

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PENINGKATAN KESEHATAN DENGAN PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS DI AREA CAR FREE DAY (CFD) HOLTEKAMP 2025

Danang Riyanto¹, Nurul Fauziah Handayani², Suselo³
Soalihin⁴, I Kadek Sudiyasa⁵, Rudini⁶, Siti Patimah⁷ Neng
Ratih W⁸, Iin Aryani⁹, Yulia N.K Wasaraka¹⁰
Akademi Keperawatan RS Marthen Indey

Email danangriyanto24@gmail.com,
nurulfauziahndyn@gmail.com, selosuselo@gmail.com,
soalihin16@gmail.com, sudiyasatravel@gmail.com,
rudimarz1010@gmail.com, patimah165.sp@gmail.com,
nengratih2015@gmail.com, lingerald@gmail.com,
yuliankwasaraka@gmail.com

ABSTRAK

Kata Kunci :
*Peningkatan
Kesehatan,
Masyarakat,*

Pendahuluan: Pelayanan kesehatan bagi masyarakat belum mampu menjangkau seluruh warga negara, apalagi pelayanan kesehatan bagi masyarakat khususnya yang kurang mampu. Seiring dengan meningkatnya kejadian penyakit kronis dan penyakit degeneratif seperti hipertensi, diabetes melitus, kolesterol dan asam urat. Maka penting untuk rutin melakukan pemeriksaan kesehatan khususnya tekanan darah, gula darah, dan kolesterol untuk mencegah terjadinya komplikasi kronik.

Metodologi: Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pemberian pelayanan pemeriksaan kesehatan secara gratis pada masyarakat khususnya masyarakat yang sedang berolahraga di Area CFD Holtekamp. Alat yang digunakan adalah alat pemeriksaan kesehatan tekanan darah, gula darah sewaktu, kolesterol dan asam urat, timbangan berat badan.

Hasil dan Pembahasan: Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Sabtu, 13 Juli 2024 pada pukul 06.30-09.00 WIT di Area CFD Holtekamp. Peserta berjumlah 80 orang, yang terdiri dari 64 orang berjenis kelamin perempuan dan 16 orang berjenis kelamin laki-laki. Sebagian besar klien memiliki tekanan darah yang normal. Tekanan darah paling rendah adalah 90/60 mmHg dan paling tinggi 150/80 mmHg. Sejumlah 23 orang yang melakukan pemeriksaan asam urat. Sebanyak 24 orang yang melakukan pemeriksaan kolesterol dan sebanyak 28 orang yang melakukan pemeriksaan kolesterol dan sebanyak 14 orang yang melakukan pemeriksaan gula darah sewaktu (GDS).

Kesimpulan: Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat menjadi contoh bagi pihak lain untuk bertanggung jawab terhadap tindakan preventif masalah kesehatan masyarakat khususnya penyakit kronis dan penyakit degeneratif.

Key Word :
*Health
Improvement,
Community,*

ABSTRACT

Introduction : *Health services for the community have not been able to reach all citizens, let alone health services for the community, especially the less fortunate. Along with the increasing incidence of chronic diseases and degenerative diseases such as hypertension, diabetes mellitus, cholesterol and gout. It is important to routinely carry out health checks, especially blood pressure, blood sugar, and cholesterol to prevent chronic complications.*

Method : *The method used in this activity is the provision of free health check-up services to the community, especially those who are exercising in the Holtekamp CFD Area. The tools used are health check-ups for blood pressure, random blood sugar, cholesterol and uric acid, and weight scales.*

Result : *This activity was held on Saturday, July 13, 2024 at 06.30-09.00 WIT in the Holtekamp CFD Area. There were 80 participants, consisting of 64 females and 16 males. Most clients have normal blood pressure. The lowest blood pressure is 90/60 mmHg and the highest is 150/80 mmHg. A total of 23 people underwent uric acid examinations. A total of 24 people underwent cholesterol examinations and 28 people underwent cholesterol examinations and 14 people underwent random blood sugar (GDS) examinations.*

Conclusion : *The results of community service activities serve as an example for other parties to be responsible for preventive measures against public health problems, especially chronic and degenerative diseases.*

PENDAHULUAN

Memperoleh kesehatan merupakan hak dasar bagi setiap orang tanpa memandang status ekonomi dan sosial dari masyarakat. Pelayanan kesehatan bagi masyarakat belum mampu menjangkau seluruh warga negara, apalagi pelayanan kesehatan bagi masyarakat khususnya yang kurang mampu. Seiring dengan meningkatnya kejadian penyakit kronis dan penyakit degeneratif seperti hipertensi, diabetes melitus, kolesterol dan asam urat (Kemenkes, 2018).

Maka penting untuk rutin melakukan pemeriksaan kesehatan khususnya tekanan darah, gula darah, dan kolesterol untuk mencegah terjadinya komplikasi kronik. Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Hipertensi sering menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang dapat mengakibatkan semakin tingginya tekanan darah (Anshari, 2020). Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Tekanan darah tinggi disebut sebagai "pembunuh diam-diam" karena orang dengan darah tinggi sering tidak menampakkan gejala (Erdana, 2020).

Diabetes Melitus adalah keadaan hiperglikemia kronik disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal, yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik. Akademi Keperawatan RS Marthen Indey mengemban tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan Pendidikan dan pengajaran, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat (Angger, 2020).

Oleh karena hal tersebut diatas, maka kami melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu Peningkatan Kesehatan dengan Pemeriksaan Kesehatan

Gratis di Area CFD Holtekamp. Diharapkan dengan adanya pengabdian masyarakat ini dapat menjadi contoh pula bagi pihak lain untuk bertanggung jawab terhadap tindakan preventif masalah kesehatan masyarakat.

BAHAN DAN METODE

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pemberian pelayanan pemeriksaan kesehatan secara gratis pada masyarakat khususnya masyarakat yang sedang berolahraga di Area CFD Holtekamp Alat yang digunakan adalah alat pemeriksaan kesehatan tekanan darah, gula darah sewaktu, kolesterol dan asam urat, timbangan berat badan

HASIL DAN PEMBAHASAN

Sebelum pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat, Tim mengurus perijinan ke Manajemen CFD Holtekamp. Kegiatan ini dilaksanakan pada Sabtu 31 Mei 2025 pada pukul 06.00-09.00 WIT. Tim pelaksana menata tempat dilaksanakannya pengabmas, menggunakan meja Panjang 1 buah, kursi 8 buah. Tim dibagi tugasnya yaitu 1 orang dibagian pendaftaran, 2 orang bagian pemeriksaan gula darah/kolesterol/asam urat bergantian, 2 orang bagian pemeriksaan tekanan darah bergantian, 1 orang dibagian timbangan berat badan, 1 orang dibagian dokumentasi, 2 orang bagian membagi leaflet, 1 orang sebagai promotor.

Jumlah pasien/klien yang melakukan pemeriksaan kesehatan berjumlah 80 orang, yang terdiri dari 64 orang berjenis kelamin perempuan dan 16 orang berjenis kelamin laki-laki. Kisaran usia klien adalah 23 tahun s.d 99 tahun. Sebagian besar klien memiliki tekanan darah yang normal yaitu 120/80 mmHg. Tekanan darah paling rendah adalah 90/60 mmHg dan paling tinggi 150/80 mmHg. Sejumlah 23 orang yang melakukan

pemeriksaan asam urat. Sebanyak 24 orang yang melakukan pemeriksaan kolesterol dan sebanyak 28 orang yang melakukan pemeriksaan gula darah sewaktu (GDS)



Gambar 1. Proses pendaftaran pemeriksaan kesehatan



Gambar 2. Proses pendaftaran pemeriksaan tekanan darah



Gambar 3 dan 4. TIM Pemeriksaan Kesehatan

KESIMPULAN

Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat kegiatan pemberian pelayanan pemeriksaan kesehatan secara gratis ini adalah sebagai tindakan preventif terhadap terjadinya peningkatan penyakit kronis dan penyakit degeneratif

DAFTAR PUSTAKA

- Angger, A. (2020). Buku Ajar : Diabetes Dan Komplikasinya (A. Guepedia (ed.)). The First On-Publisher in Indonesia.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. Jurnal Penelitian Keperawatan Medik, 2(2).Erdana Putra, S., Agusti Sholikhah, T., & Gunawan, H. (2020). Buku Saku HipertensiUntuk Awam.
- Erdana Putra, S., Agusti Sholikhah, T., & Gunawan, H. (2020). Buku Saku HipertensiUntuk Awam.
- KEMENKES RI (2018). Cek Kadar Gula Darah Anda untuk Mendeteksi Masalah Diabetes