



**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PENINGKATAN KESEHATAN DENGAN PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS DI
AREA TAMAN TRISILA HAMADI AL**

Yulia N.K. Wasaraka¹, I Kadek Sudiyasa², Rudini³, Siti
Patimah⁴, Suselo⁵, Nur Fatimatur Rosyidah⁶
Akademi Keperawatan RS Marthen Indey

Email : yuliankwasaraka@gmail.com, sudiyasatravel@gmail.com,
rudimarz1010@gmail.com, patimah165@gmail.com,
selosuselo@gmail.com, fatimahrosyidah03@gmail.com

ABSTRAK

Kata Kunci :
*Penyuluhan, BHD,
SMA*

Pendahuluan: Pelayanan kesehatan bagi masyarakat belum mampu menjangkau seluruh warga negara, apalagi pelayanan kesehatan bagi masyarakat khususnya yang kurang mampu. Seiring dengan meningkatnya kejadian penyakit kronis dan penyakit degeneratif seperti hipertensi, diabetes melitus, kolesterol dan asam urat. Maka penting untuk rutin melakukan pemeriksaan kesehatan khususnya tekanan darah, gula darah, dan kolesterol untuk mencegah terjadinya komplikasi kronik.

Metodologi: Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pemberian pelayanan pemeriksaan kesehatan secara gratis pada masyarakat khususnya masyarakat yang sedang berolahraga di Area Taman Trisila Hamadi AL. Alat yang digunakan adalah alat pemeriksaan kesehatan tekanan darah, gula darah sewaktu, kolesterol dan asam urat, timbangan berat badan

Hasil dan Pembahasan: Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Sabtu, 13 Juli 2024 pada pukul 06.30-09.00 WIT di Area Taman Trisila Hamadi AL. Peserta berjumlah 36 orang yang terdiri dari 16 berjenis kelamin laki-laki dan 20 orang berjenis kelamin perempuan dengan rata-rata usia 50 tahun s.d 67 tahun. Sebagian besar klien memiliki tekanan darah yang normal. Tekanan darah paling rendah adalah 100/60 mmHg dan paling tinggi 140/80 mmHg. Sejumlah 11 orang yang melakukan pemeriksaan asam urat. Sebanyak 10 orang yang melakukan pemeriksaan kolesterol dan sebanyak 14 orang yang melakukan pemeriksaan gula darah sewaktu (GDS).

Kesimpulan: Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat menjadi contoh bagi pihak lain untuk bertanggung jawab terhadap tindakan preventif masalah kesehatan masyarakat khususnya penyakit kronis dan penyakit degeneratif.



Key Word : Health,
, Community,
Service

ABSTRACT

Introduction : Health services for the community have not been able to reach all citizens, let alone health services for the community, especially the less fortunate. Along with the increasing incidence of chronic diseases and degenerative diseases such as hypertension, diabetes mellitus, cholesterol and gout. So it is important to carry out regular health checks, especially blood pressure, blood sugar and cholesterol to prevent chronic complications.

Method : The method used in this activity is providing free health examination services to the community, especially people who are exercising in the Trisila Hamadi AL Park Area. The tools used are blood pressure health checks, instant blood sugar, cholesterol and uric acid, and weight scales

Result : This activity will be held on Saturday, July 13 2024 at 06.30-09.00 WIT in the Trisila Hamadi AL Park Area. There were 36 participants consisting of 16 men and 20 women with an average age of 50 years to 67 years. Most clients have normal blood pressure. The lowest blood pressure is 100/60 mmHg and the highest is 140/80 mmHg. A total of 11 people underwent uric acid examination. A total of 10 people underwent cholesterol checks and as many

Conclusion : The results of community service activities become an example for other parties to take responsibility for preventing public health problems, especially chronic and degenerative diseases.



PENDAHULUAN

Memperoleh kesehatan merupakan hak dasar bagi setiap orang tanpa memandang status ekonomi dan sosial dari masyarakat. Pelayanan kesehatan bagi masyarakat belum mampu menjangkau seluruh warga negara, apalagi pelayanan kesehatan bagi masyarakat khususnya yang kurang mampu. Seiring dengan meningkatnya kejadian penyakit kronis dan penyakit degeneratif seperti hipertensi, diabetes melitus, kolesterol dan asam urat (Kemenkes, 2018).

Maka penting untuk rutin melakukan pemeriksaan kesehatan khususnya tekanan darah, gula darah, dan kolesterol untuk mencegah terjadinya komplikasi kronik. Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Hipertensi sering menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang dapat mengakibatkan semakin tingginya tekanan darah (Anshari, 2020). Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Tekanan darah tinggi disebut sebagai "pembunuh diam-diam" karena orang dengan darah tinggi sering tidak menampakkan gejala (Erdana, 2020).

Diabetes Melitus adalah keadaan hiperglikemia kronik disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal, yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik. Akademi Keperawatan RS Marthen Indey mengemban tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan Pendidikan dan pengajaran, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat (Angger, 2020).

Oleh karena hal tersebut diatas, maka kami melaksanakan kegiatan pengabdian

kepada masyarakat yaitu Peningkatan Kesehatan dengan Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Area Taman Trisila Hamadi AL. Diharapkan dengan adanya pengabdian masyarakat ini dapat menjadi contoh pula bagi pihak lain untuk bertanggung jawab terhadap tindakan preventif masalah kesehatan masyarakat.

BAHAN DAN METODE

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pemberian pelayanan pemeriksaan kesehatan secara gratis pada masyarakat khususnya masyarakat yang sedang berolahraga di Area Taman Trisila Hamadi AL. Alat yang digunakan adalah alat pemeriksaan kesehatan tekanan darah, gula darah sewaktu, kolesterol dan asam urat, timbangan berat badan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Sebelum pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat, Tim mengurus perijinan ke Manajemen Taman Trisila Hamadi AL. Kegiatan ini dilaksanakan pada Sabtu 13 Februari 2024 pada pukul 06.30-09.00 WIT. Tim pelaksana menata tempat dilaksanakannya pengabmas, menggunakan meja Panjang 1 buah, kursi 8 buah. Tim dibagi tugasnya yaitu 1 orang dibagian pendaftaran, 2 orang bagian pemeriksaan gula darah/kolesterol/asam urat bergantian, 2 orang bagian pemeriksaan tekanan darah bergantian, 1 orang dibagian timbangan berat badan, 1 orang dibagian dokumentasi, 2 orang bagian membagi leaflet, 1 orang sebagai promotor.



Gambar 1. Proses pendaftaran pemeriksaan kesehatan



Gambar 2. Proses pendaftaran pemeriksaan tekanan darah



Gambar 3 dan 4. Proses pemeriksaan gula darah/kolesterol/asam urat

KESIMPULAN

Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat kegiatan pemberian pelayanan pemeriksaan kesehatan secara gratis ini adalah sebagai tindakan preventif terhadap terjadinya peningkatan penyakit kronis dan penyakit degeneratif

DAFTAR PUSTAKA

- Angger, A. (2020). Buku Ajar : Diabetes Dan Komplikasinya (A. Guepedia (ed.)). The First On-Publisher in Indonesia.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. Jurnal Penelitian Keperawatan Medik, 2(2).Erdana Putra, S., Agusti Sholikhah, T., & Gunawan, H. (2020). Buku Saku HipertensiUntuk Awam.
- Erdana Putra, S., Agusti Sholikhah, T., & Gunawan, H. (2020). Buku Saku HipertensiUntuk Awam.
- KEMENKES RI (2018). Cek Kadar Gula Darah Anda untuk Mendeteksi Masalah Diabetes