



**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PENINGKATAN KESEHATAN DENGAN PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS DI
LAPANGAN TRISILA HAMADI**

Neng Ratih¹, Yulia N.K. Wasaraka², Ika Fitrianita³

Akademi Keperawatan RS Marthen Indey

Email : nengrati2015@gmail.com, yuliankwasaraka@gmail.com,

Ikafitrianita@gmail.com

ABSTRAK

Kata Kunci :

*Peningkatan,
Pemeriksaan,
Kesehatan*

Pendahuluan: Kesehatan diri manusia sangat begitu berharga. Pemeriksaan Kesehatan dasar secara berkala merupakan kewajiban setiap orang untuk mengetahui bagaimana kondisi fisik seseorang. Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan Pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat (Dita, 2017). Untuk menyelesaikan masalah yang di hadapi, solusi yang ditawarkan adalah dengan memberikan pelayanan pemeriksaan kesehatan secara gratis yang terdiri dari pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan gula darah, pemeriksaan kolesterol dan pemeriksaan asam urat di Lapangan Trisila Hamadi.

Metodologi: Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pemberian pelayanan pemeriksaan kesehatan secara gratis pada masyarakat khususnya masyarakat yang sedang berolahraga di lapangan Trisila Hamadi. Alat yang digunakan adalah alat pemeriksaan kesehatan tekanan darah, gula darah sewaktu, kolesterol dan asam urat, timbangan berat badan.

Hasil dan Pembahasan: Kegiatan ini dilaksanakan pada Sabtu, 20 Mei 2023 dimulai pukul 06.00 sampai dengan 08.30 WIT. Jumlah pasien/klien yang melakukan pemeriksaan kesehatan berjumlah 33 orang, yang terdiri dari 25 berjenis kelamin laki-laki dan sisanya 8 orang berjenis kelamin perempuan. Kisaran usia klien adalah 19 tahun s.d 60 tahun. Sebagian besar klien memiliki tekanan darah yang normal yaitu 120/80 mmHg. Hasil pemeriksaan gula darah sewaktu menunjukkan sebanyak 30 orang memiliki kadar GDS yaitu < 150 mg/dl dan sisanya 3 orang memiliki kadar GDS \geq 150 mg/dl.

Kesimpulan: Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dengan harapan menjadi contoh pula bagi pihak lain untuk bertanggung jawab terhadap tindakan preventif masalah kesehatan masyarakat khususnya penyakit kronis dan penyakit degeneratif.

ABSTRACT

Key Word :
*Enhancement,
Check, Health*

Introduction : Health is very valuable. Regular basic health checks are everyone's obligation to find out what a person's physical condition is. Health is a human right and an investment for the success of national development. For this reason, it is necessary to carry out comprehensive health development in order to create a healthy society (Dita, 2017). To solve the problems faced, the solution offered is to provide free health check services consisting of blood pressure checks, blood sugar checks, cholesterol checks and uric acid checks at Trisila Hamadi Field.

Method: The method used in this activity is providing free health examination services to the community, especially people who are exercising at the Trisila Hamadi field. The tools used are blood pressure health checks, instant blood sugar, cholesterol and uric acid, and weight scales.

Result : This activity will be held on Saturday, May 20 2023 starting at 06.00 to 08.30 WIT. The number of patients/clients who underwent health checks was 33 people, consisting of 25 men and the remaining 8 women. The client age range is 19 years to 60 years. Most clients have normal blood pressure, namely 120/80 mmHg. The results of the blood sugar examination showed that 30 people had GDS levels of <150 mg/dl and the remaining 3 people had GDS levels of ≥ 150 mg/dl.

Conclusion : This community service is carried out with the hope of becoming an example for other parties to take responsibility for preventing public health problems, especially chronic and degenerative diseases.



PENDAHULUAN

Kesehatan diri manusia sangat begitu berharga. Pemeriksaan Kesehatan dasar secara berkala merupakan kewajiban setiap orang untuk mengetahui bagaimana kondisi fisik seseorang (Afniwati, 2011). Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi untuk keberhasilan Pembangunan bangsa. Untuk itu perlu diselenggarakan pengembangan kesehatan secara menyeluruh agar terwujud masyarakat yang sehat (Dita, 2017).

Memperoleh kesehatan merupakan hak dasar bagi setiap orang tanpa memandang status ekonomi dan sosial dari masyarakat (Kemenkes RI, 2019). Pelayanan kesehatan bagi masyarakat belum mampu menjangkau seluruh warga negara, apalagi pelayanan kesehatan bagi masyarakat khususnya yang kurang mampu.

Seiring dengan meningkatnya kejadian penyakit kronis dan penyakit degeneratif seperti hipertensi, diabetes melitus, kolesterol dan asam urat. Maka penting untuk rutin melakukan pemeriksaan kesehatan khususnya tekanan darah, gula darah, dan kolesterol untuk mencegah terjadinya komplikasi kronik (Murti B, 2020).

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Hipertensi sering menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang dapat mengakibatkan semakin tingginya tekanan darah (Adisasmito, 2008). Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Tekanan darah tinggi disebut sebagai "pembunuh diam-diam" karena orang dengan darah tinggi sering tidak

menampakan gejala. Diabetes Melitus adalah keadaan hiperglikemia kronik disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal, yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik. Akademi Keperawatan RS Marthen Indey mengemban tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan Pendidikan dan pengajaran, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat. Oleh karena hal tersebut diatas, maka kami melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu *Peningkatan Kesehatan dengan Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Lapangan Trisila Hamadi*. Diharapkan dengan adanya pengabdian masyarakat ini dapat menjadi contoh pula bagi pihak lain untuk bertanggung jawab terhadap tindakan preventif masalah kesehatan masyarakat.

BAHAN DAN METODE

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pemberian pelayanan pemeriksaan kesehatan secara gratis pada masyarakat khususnya masyarakat yang sedang berolahraga di lapangan Trisila Hamadi. Alat yang digunakan adalah alat pemeriksaan kesehatan tekanan darah, gula darah sewaktu, kolesterol dan asam urat, timbangan berat badan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Sebelum pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat, Tim melakukan pengurusan ijin kepada Angkatan Laut untuk menggunakan lapangan trisila sebagai tempat pelaksanaan pemeriksaan kesehatan. Pada hari pelaksanaan, Tim pelaksana menata tempat dilaksanakannya pengabmas, menggunakan meja Panjang 1 buah, kursi 6 buah. Tim dibagi tugasnya yaitu 1 orang dibagian

pendaftaran, 2 orang bagian pemeriksaan gula darah/kolesterol/asam urat bergantian, 2 orang bagian pemeriksaan tekanan darah bergantian, 1 orang dibagian timbangan berat badan, 1 orang dibagian dokumentasi, 2 orang bagian membagi leaflet, 1 orang sebagai promotor.

Kegiatan pemeriksaan kesehatan dimulai pukul 06.00 sampai dengan 08.30 WIT. Jumlah pasien/klien yang melakukan pemeriksaan kesehatan berjumlah 33 orang, yang terdiri dari 25 berjenis kelamin laki-laki dan sisanya 8 orang berjenis kelamin perempuan.

Kisaran usia klien adalah 19 tahun s.d 60 tahun. Sebagian besar klien memiliki tekanan darah yang normal yaitu 120/80 mmHg. Hasil pemeriksaan gula darah sewaktu menunjukkan sebanyak 30 orang memiliki kadar GDS yaitu < 150 mg/dl dan sisanya 3 orang memiliki kadar GDS ≥ 150 mg/dl.



Gambar 1. Pemeriksaan Tekanan Darah dan Pemeriksaan Glukosa



Gambar 2. Pemeriksaan Tekanan Darah



Gambar 3. Pemeriksaan Tekanan Darah dan Pemeriksaan Glukosa



Gambar 4. Pemeriksaan Tekanan Darah

KESIMPULAN

Kegiatan ini disambut antusias oleh masyarakat sekitar. Pengabdian masyarakat ini dilakukan sebagai perwujudan mendorong kesehatan bangsa dan sebagai contoh bagi pihak lain untuk bertanggung jawab terhadap tindakan preventif masalah kesehatan masyarakat khususnya penyakit kronis dan penyakit degeneratif.

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmito, W 2008, Sistem Kesehatan. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
Afniwati, 2011. Analisis Kebijakan Pelayanan Kesehatan Dasar Gratis. di Kota Padang.



- Dita.2017.Penyuluhan kesehatan dan pemeriksaan fisik, tekanan darah, gula darah, dan asam urat. https://repository.um-surabaya.ac.id/4362/1/15._DT_VT.pdf Tanggal 28 Juni 2023 Pukul 15.00 WIT
- Kemenkes RI. 2012, Pedoman Peningkatan Akses Pelayanan Kesehatan Di DTPK. Jakarta.
- Murti, B .2020. Strategi Untuk Mencapai Universal Pelayanan Kesehatan di Indonesia. Surakarta.