



**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PENGUATAN TENAGA PSC 119 HASALE HAKHOISOBO UNTUK PERTOLONGAN
PERTAMA PADA KASUS KECELAKAAN LALU LINTAS**

Asmawi¹, Rudini²

Akademi Keperawatan RS Marthen Indey

Email : asmawiadam@gmail.com, rudimarz1010@gmail.com

ABSTRAK

Kata Kunci : PSC,
Pertolongan,
Kecelakaan

Pendahuluan: Akademi Keperawatan RS Marthen Indey merupakan institusi Pendidikan Vokasi Kesehatan yang memiliki Keunggulan Kegawatdaruratan dan Manajemen Bencana yang konsisten melakukan kegiatan *Tridharma* sesuai dengan visi dan misi. Selain aktifitas pembelajaran dalam kampus Akademi Keperawatan RS Marthen Indey juga aktif berkegiatan diluar kampus untuk mengimplementasikan setiap dharma yang telah ditetapkan. Dengan membangun Kerjasama pada beberapa instansi pemerintah dan lembaga swadaya masyarakat Akademi Keperawatan RS Marthen Indey turut mengambil bagian dalam mendukung program pemerintah untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat melalui pengabdian kepada masyarakat yang bersifat edukasi.
Metodologi: Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pemberian materi dan simulasi tentang bantuan hidup dasar dan tehnik evakuasi korban kecelakaan. Media yang digunakan adalah materi yang dipresentasikan melalui *Powerpoint* menggunakan laptop dan infokus. Peragaan BHD dengan menggunakan *Phantom*.

Hasil dan Pembahasan: Kegiatan ini dilaksanakan pada Selasa, 23 Mei 2023 dimulai pukul 08.00 WIT sampai selesai. Pada sesi pemberian materi hingga simulasi peserta sangat serius dan antusias terlihat dari beragamnya pertanyaan dan sharing pengalaman. Kegiatan diakhiri dengan dilakukan evaluasi dimana semua peserta simulasi memberikan masukan untuk meningkatkan pelayanan PSC 119 Hasake Hakhoisobo dan relawan sahabat gawat darurat.

Kesimpulan: Pelatihan pertolongan pertama pada kecelakaan sangat penting untuk memberikan bantuan yang tepat dan efektif kepada korban. Trauma tau luka terjadi dalam kecelakaan sangat bervariasi dalam tingkat keparahan dan jenisnya. Dalam memberikan bantuan pada korban kecelakaan perlu keterampilan dasar sehingga tidak memperparah keadaan korban akibat salah penanganan.

ABSTRACT

Keyword : PSC,
Help, Accident

Introduction : AKPER RS Marthen Indey is a Health Vocational Education institution that has the advantage of Emergency and Disaster Management which consistently carries out Tridharma activities in accordance with its vision and mission. Apart from learning activities on the campus, the Marthen Indey Hospital Nursing Academy is also active in activities outside the campus to implement every dharma that has been established. By building collaboration with several government agencies and non-governmental organizations, the Marthen Indey Hospital Nursing Academy also takes part in supporting government programs to improve community welfare through educational community service.

Method: The method used in this activity is providing material and simulations about basic life support and evacuation techniques for accident victims. The media used is material presented via Powerpoint using a laptop and infocus. BHD demonstration using Phantom.

Result : This activity will be held on Tuesday, May 23 2023 starting at 08.00 WIT until finished. In the sessions providing materials and simulations, participants were very serious and enthusiastic, as seen from the variety of questions and sharing of experiences. The activity ended with an evaluation where all simulation participants provided input to improve the services of PSC 119 Hasake Hakhoisobo and emergency department volunteer volunteers.

Conclusion : First aid training in accidents is very important to provide appropriate and effective assistance to victims. Trauma or injuries occurring in accidents vary greatly in severity and type. Providing assistance to accident victims requires basic skills so as not to worsen the victim's condition due to mishandling.

PENDAHULUAN

Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) adalah upaya pertolongan dan perawatan sementara terhadap korban kecelakaan sebelum mendapat pertolongan yang lebih sempurna dari tenaga kesehatan (dokter atau paramedik). Hal ini berarti bahwa pertolongan tersebut bukan sebagai pengobatan atau penanganan yang sempurna, tetapi hanyalah berupa pertolongan sementara yang dilakukan oleh petugas P3K (petugas medik atau orang awam) yang pertama kali melihat korban. Pemberian pertolongan harus secara cepat dan tepat dengan menggunakan sarana dan prasarana yang ada di tempat kejadian (Berita Perangkat Kota Depok, 2023).

Penanganan awal pasien dengan masalah henti jantung dan henti napas sangat dibutuhkan mengingat akses pelayanan UGD baik tenaga dokter dan perawat terkait penanganan kegawatdaruratan belum memadai. Agar masyarakat semakin mandiri dalam bidang kesehatan khususnya dalam menghadapi kegawatdaruratan dan bencana, maka perlu ditingkatkan pengetahuan dan kemampuannya melalui suatu bentuk pelatihan berupa pelatihan Bantuan Hidup Dasar Bagi Masyarakat Awam agar dapat diperoleh sumber daya manusia yang profesional dan terampil sehingga masyarakat dapat mengenali serta melakukan tindakan pertolongan bagi korban bencana, sakit maupun kecelakaan melalui pemberian Bantuan Hidup Dasar dengan baik dan benar (Bapelkes Kaltim, 2021).

Prinsip-prinsip P3K adalah Tindakan yang dilakukan segera, Mempertahankan hidup korban, Mengurangi penderitaan, mencegah Pengotoran luka dan penderitaan Lanjutan serta merujuk korban ke Tempat pelayanan kesehatan terdekat. Prinsip-prinsip P3K ini sangat dianggap Perlu bagi

semua lapisan masyarakat, Karena dengan P3K kita dapat Membantu orang atau korban sampai Benar-benar mendapat perawatan Medis profesional. P3K bisa dilakukan. Oleh karena itu masyarakat umum Atau pun siswa, sampai pertolongan Medis profesional tiba untuk Menangani korban. (Suputra, Arsani, and Ni Made Sri Dewi Lestari 2019)

BAHAN DAN METODE

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pemberian materi dan simulasi tentang bantuan hidup dasar dan teknik evakuasi korban kecelakaan. Media yang digunakan adalah materi yang dipresentasikan melalui *Powerpoint* menggunakan laptop dan infokus. Peragaan BHD dengan menggunakan *Phantom*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

PSC 119 Hasale Hakhoisobo dalam upaya penguatan petugas dan relawan, melakukan kegiatan pelatihan dan simulasi penanganan korban kecelakaan lalu lintas. Pada sesi pemberian materi peserta sangat serius dan antusias terlihat dari beragamnya pertanyaan dan sharing pengalaman menangani korban kecelakaan di jalan. Setelah paparan materi, dilanjutkan dengan memperagakan pemberian pertolongan bantuan hidup dasar dan teknik evakuasi korban kecelakaan. Dalam memperagakan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu; kelompok awam dan kelompok medis. Kelompok awam diikuti oleh relawan sedangkan kelompok medis diikuti oleh petugas PSC 119 Hasale Hakhoisobo. Setelah pemberian materi dan peserta memperagakan, selanjutnya persiapan untuk melakukan simulasi lapangan, dimulai dengan mengidentifikasi peralatan yang dibutuhkan, briefing pelaku

simulasi (Korban, penolong awam dan petugas PSC 119 Hasale Hakhoisobo). Simulasi ini berlangsung selama 90 menit dengan skenario kecelakaan bermotor, dimana pasien pertama kali ditemukan oleh relawan dan masyarakat kemudian menghubungi call center PSC 119 Hasale Hakhoisobo. Dengan adanya telephone masuk PSC 119 Hasale Hakhoisobo merespon cepat menurunkan personal dan 2 Armada Ambulance PSC Hasale Hakhoisobo.

Kegiatan simulasi ini diakhiri dengan dilakukan evaluasi, dimana semua pelaku simulasi memberikan masukan untuk meningkatkan pelayanan PSC 119 Hasale Hakhoisobo dan relawan sahabat gawatdarurat.



Gambar 1. Penjelasan Materi BHD



Gambar 2. Penjelasan Materi Biomekanika Trauma



Gambar 3. Simulasi Bantuan Hidup Dasar



Gambar 4. Praktik Evakuasi dengan Long Spine Board

KESIMPULAN

Dari kegiatan ini didapatkan adanya peningkatan pengetahuan dan kesadaran peserta dalam memberikan pertolongan pertama pada kecelakaan dan memberikan bantuan hidup dasar sehingga proses evakuasi hingga bantuan hidup dasar dapat diberikan dengan tepat menuju tempat pelayanan kesehatan yang lebih tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- AHA STATISTIC. (2022). *Heart Disease and Stroke Statistics - 2022 Update: A Report From the American Heart Association. In Circulation*, 145 (8).
- BAPELKES Kalimantan Timur, Bantuan Hidup Dasar Bagi Orang Awam Tahun 2021 (Swadana)
[https://bapelkes.kaltimprov.go.id/event/s/bhdbagiorangawam/#:~:text=Menu%20Menu,Bantuan%20Hidup%20Dasar%20Bagi%20Orang%20Awam%20Tahun%202021%20\(Swadana\),darah%20tanpa%0menggunakan%20alat%20ban%20tu.](https://bapelkes.kaltimprov.go.id/event/s/bhdbagiorangawam/#:~:text=Menu%20Menu,Bantuan%20Hidup%20Dasar%20Bagi%20Orang%20Awam%20Tahun%202021%20(Swadana),darah%20tanpa%0menggunakan%20alat%20ban%20tu.)
- Berita Perangkat Daerah Kota Depok. 2023. Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan. Diunduh pada Jum'at 28 Juni 2024 Pukul 17.00 WIT.
- Suputra, Putu Adi, Ni Luh Kadek Alit Arsani, and Ni Made Sri Dewi Lestari. 2019. "Pendamping Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Pada Siswa SMA Darma Di Desa Lembongan." *Themata* 8 (5): 91–95.
- Waisisl, Muhammad., Harianto. (2021). *Edukasi Masyarakat Kecamatan Sembalun Terhadap Peran Teknologi Informasi*.