

**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PENINGKATAN KESEHATAN DENGAN PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS DI
AREA JEMBATAN MERAH HOLTEKAMP**

Imam Bukhori¹, Suselo², Kuswadi³
Akademi Keperawatan RS Marthen Indey
Email : imambukhori@gmail.com, selosuselo@gmail.com,
kuswadi@gmail.com

ABSTRAK

Kata Kunci :
*Peningkatan,
Kesehatan,
Masyarakat*

Pendahuluan: Memperoleh kesehatan merupakan hak dasar bagi setiap orang tanpa memandang status ekonomi dan sosial dari masyarakat. Pelayanan kesehatan bagi masyarakat belum mampu menjangkau seluruh warga negara, apalagi pelayanan kesehatan bagi masyarakat khususnya yang kurang mampu. Seiring dengan meningkatnya kejadian penyakit kronis dan penyakit degeneratif seperti hipertensi, diabetes melitus, kolesterol dan asam urat. Maka penting untuk rutin melakukan pemeriksaan kesehatan khususnya tekanan darah, gula darah, dan kolesterol untuk mencegah terjadinya komplikasi kronik. Oleh karena hal tersebut diatas, maka kami melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu Peningkatan Kesehatan dengan Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Area Jembatan Merah Holtekam (3).

Metodologi: Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pemberian pelayanan pemeriksaan kesehatan secara gratis pada masyarakat khususnya masyarakat yang sedang berolahraga di Area Jembatan Merah Holtekam. Alat yang digunakan adalah alat pemeriksaan kesehatan tekanan darah, gula darah sewaktu, kolesterol dan asam urat, timbangan berat badan.

Hasil dan Pembahasan: Kegiatan pemeriksaan kesehatan dimulai pukul 06.00 sampai dengan 09.00 WIT. Jumlah pasien/klien yang melakukan pemeriksaan kesehatan berjumlah 25 orang, yang terdiri dari 10 berjenis kelamin laki-laki dan sisanya 15 orang berjenis kelamin perempuan. Kisaran usia klien adalah 14 tahun s.d 83 tahun. Sebagian besar klien memiliki tekanan darah yang normal yaitu 120/70 mmHg.

Kesimpulan: Kegiatan ini dilakukan dengan harapan dengan adanya pengabdian masyarakat ini dapat menjadi contoh pula bagi pihak lain untuk bertanggung jawab terhadap tindakan preventif masalah kesehatan masyarakat khususnya penyakit kronis dan penyakit degeneratif.



Key Word :

*Improvement,
Health, Society*

ABSTRACT

Introduction : *Obtaining health is a basic right for everyone regardless of the economic and social status of society. Health services for the community have not been able to reach all citizens, let alone health services for the community, especially the less fortunate. Along with the increasing incidence of chronic diseases and degenerative diseases such as hypertension, diabetes mellitus, cholesterol and gout. So it is important to carry out regular health checks, especially blood pressure, blood sugar and cholesterol to prevent chronic complications. Because of the above, we carry out community service activities, namely Health Improvement with Free Health Checks in the Jembatan Merah Holtekamp Area (3).*

Method : *The method used in this activity is providing free health examination services to the community, especially people who are exercising in the Holtekam Red Bridge Area. The tools used are blood pressure health checks, instant blood sugar, cholesterol and uric acid, and weight scales.*

Result : *Health inspection activities start at 06.00 to 09.00 WIT. The number of patients/clients who underwent health checks was 25 people, consisting of 10 men and the remaining 15 women. The client age range is 14 years to 83 years. Most clients have normal blood pressure, namely 120/70 mmHg.*

Conclusion : *This activity is carried out with the hope that this community service can also become an example for other parties to take responsibility for preventing public health problems, especially chronic and degenerative diseases.*

PENDAHULUAN

Memperoleh kesehatan merupakan hak dasar bagi setiap orang tanpa memandang status ekonomi dan sosial dari masyarakat. Pelayanan kesehatan bagi masyarakat belum mampu menjangkau seluruh warga negara, apalagi pelayanan kesehatan bagi masyarakat khususnya yang kurang mampu. Seiring dengan meningkatnya kejadian penyakit kronis dan penyakit degeneratif seperti hipertensi, diabetes melitus, kolesterol dan asam urat. Maka penting untuk rutin melakukan pemeriksaan kesehatan khususnya tekanan darah, gula darah, dan kolesterol untuk mencegah terjadinya komplikasi kronik.

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Hipertensi sering menyebabkan perubahan pada pembuluh darah yang dapat mengakibatkan semakin tingginya tekanan darah (Anshari, 2020). Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Tekanan darah tinggi disebut sebagai "pembunuh diam-diam" karena orang dengan darah tinggi sering tidak menampakkan gejala (Erdana, 2020).

Pemeriksaan tekanan darah atau cek tensi merupakan prosedur untuk mengukur seberapa kuatnya tekanan darah di arteri saat jantung dipompa (Hartanto, 2011). Alat yang digunakan yaitu sphygmomanometer atau tensimeter baik yang manual atau mesin otomatis. Pemeriksaan tekanan darah dapat dilakukan sebagai bagian dari pemeriksaan kesehatan rutin atau sebagai skrining untuk tekanan darah tinggi (hipertensi).

Diabetes Melitus adalah keadaan hiperglikemia kronik disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal, yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik (Angger, 2020).

Menurut konsensus Pengelolaan Diabetes melitus di Indonesia penyuluhan dan perencanaan makan merupakan pilar utama penatalaksanaan DM. Oleh karena itu perencanaan makan dan penyuluhannya kepada pasien DM haruslah mendapat perhatian yang besar (Kemenkes RI, 2018). Cara mudah untuk mendeteksi apakah terdapat potensi mengalami diabetes yaitu dengan pengecekan kadar gula darah. Pengecekan kadar gula darah ini belum tentu mengindikasikan seseorang mengalami diabetes, namun hal ini dapat dilakukan sebagai upaya mengetahui kadar gula darah yang dimiliki sehingga mampu mengontrol dan mengantisipasi agar tidak berakibat buruk diwaktu yang akan datang.

Akademi Keperawatan RS Marthen Indey mengemban tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi yang meliputi kegiatan Pendidikan dan pengajaran, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.

Oleh karena hal tersebut diatas, maka kami melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu Peningkatan Kesehatan dengan Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Area Jembatan Merah Holtekam (3). Diharapkan dengan adanya pengabdian masyarakat ini dapat menjadi contoh pula bagi pihak lain untuk bertanggung jawab terhadap tindakan preventif masalah kesehatan masyarakat.

BAHAN DAN METODE

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pemberian pelayanan pemeriksaan kesehatan secara gratis pada masyarakat khususnya masyarakat yang sedang berolahraga di Area Jembatan Merah Holtekam. Alat yang digunakan adalah alat pemeriksaan kesehatan tekanan darah, gula darah sewaktu, kolesterol dan asam urat, timbangan berat badan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada hari pelaksanaan, Tim pelaksana menata tempat dilaksanakannya pengabmas, menggunakan meja Panjang 1 buah, kursi 10 buah. Tim dibagi tugasnya yaitu 1 orang dibagian pendaftaran, 2 orang bagian pemeriksaan gula darah/kolesterol/asam urat bergantian, 2 orang bagian pemeriksaan tekanan darah bergantian, 1 orang dibagian timbangan berat badan, 1 orang dibagian dokumentasi, 2 orang bagian membagi leaflet, 1 orang sebagai promotor.



Gambar 1. Persiapan pemeriksaan kesehatan



Gambar 2. Proses pemeriksaan kesehatan



Gambar 3. Proses pemeriksaan kesehatan

Kegiatan pemeriksaan kesehatan dimulai pukul 06.00 sampai dengan 09.00 WIT. Jumlah pasien/klien yang melakukan pemeriksaan kesehatan berjumlah 25 orang, yang terdiri dari 10 berjenis kelamin laki-laki dan sisanya 15 orang berjenis kelamin perempuan. Kisaran usia klien adalah 14 tahun s.d 83 tahun. Sebagian besar klien memiliki tekanan darah yang normal yaitu 120/70 mmHg.

KESIMPULAN

Kegiatan ini dilakukan dengan harapan dengan dapat menjadi contoh pula bagi pihak lain untuk bertanggung jawab terhadap tindakan preventif masalah kesehatan masyarakat khususnya penyakit kronis dan penyakit degeneratif.

DAFTAR PUSTAKA

- Angger, A. (2020). Buku Ajar : Diabetes Dan Komplikasinya (A. Guepedia (ed.)). The First On-Publisher in Indonesia.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2).
- Erdana Putra, S., Agusti Sholikah, T., & Gunawan, H. (2020). Buku Saku Hipertensi Untuk Awam.



Hartanto, D. Hubungan Kebisingan dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Unit compressor PT. Indo Acidatama Tbk. Kemiri, Kebakkramat, Karanganyar. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Sebelas Maret, 2011.

KEMENKES RI (2018). Cek Kadar Gula Darah Anda untuk Mendeteksi Masalah Diabetes